

■風通しの良い職場づくり研修

◆ねらい : 変化の激しい時代、企業の継続的発展には人材の確保と育成は必須条件です。昨今、多くの企業が「健康経営」を謳う中で、社員が心身ともに健康で生き活きと働ける職場環境づくりは、優秀な人材確保のためにも必要でしょう。本研修は世代や職位を超えた参加型の研修です。管理職と若手の意識ギャップを埋めていくための施策の一つとして、ワークやタイプ診断(共通言語づくり)、チームビルディングの考え方を学び、話しやすい雰囲気を作っていきます。

◆カリキュラム案

時間	内容	手法
半日	1. 職場環境を考える (1) ワーク:ヘリウムリング 10人前後でフラフープを3秒以内に下すワーク 信頼関係がないと決して下ろせない (2) 風通しの良い職場とは 2. 信頼関係を作るコミュニケーション (1) コミュニケーションの本質を理解する (2) 信頼関係がキーワード(脳科学から見たコミュニケーション) (3) タイプ診断(4つのタイプ診断を行うことで共通語を作る) 3. 良いチームと問題のあるチーム (1) チームビルディングのプロセス (2) 良いチームのするために今何をすべきか? (3) 30%の人が変わればチームは変わる 4. まとめ	講義 グループワーク 講義 個人ワーク グループワーク 講義 個人ワーク グループワーク