

■アンコンシャスバイアス研修～基本編

◆ねらい : 様々なワークショップを通して、無意識の思い込みや考え方に気づき、アンコンシャスバイアスの意味を理解します。まずはジェンダーギャップ、ジェネレーションギャップなど、日常の会話の中のアンコンシャスバイアスを認識します。その上でアンコンシャスバイアスによる影響を考え、対処法を学びます(人間関係、個人のパフォーマンス、ハラスメントなど)。「自己認知」を通して、一人ひとりがイキイキと働く組織をつくるために、何が大切かを考えます。

◆カリキュラム案

時間	内容	手法
半日	1. アンコンシャスバイアスとは何か (1) 無意識に「こうだ」と思い込むこと (2) 日常のアンコンシャスバイアスと向き合う (3) アンコンシャスバイアスの影響に想いを巡らせる	講義 個人ワーク グループワーク
	2. 判断・言語に潜む「私」のアンコンシャスバイアスに気づく (1) 人や組織に影響する代表的なアンコンシャスバイアス (2) 私のアンコンシャスバイアスを振り返る	講義 個人ワーク ペアワーク
	3. ネガティブな影響を防ぐための3つの対処法 (1) アンコンシャスバイアスを意識する (2) 頭ごなしに決めつけない、押しつけない (3) サインを手がかりに対応する	講義 個人ワーク グループワーク
	4. 「私」を主語にアンコンシャスバイアスと向き合い続ける (1) 多岐にわたるアンコンシャスバイアスの影響 (2) アンコンシャスバイアスの正体 (3) 上書き体験を振り返る (4) 「私」を主語に一步始める	講義 個人ワーク グループワーク
	5. まとめ	