

■キャリアオーナーシップ研修～50代対象

◆ねらい : 60歳がゴールではないことを自覚し、これからの20～30年をどう生きるか、組織や社会にどんな貢献ができるかを考えます。これまでの成長と貢献を見つめ直し、自身の価値と得意を活かして、生きがいのあるキャリアを自ら開拓する意欲を醸成します。

◆カリキュラム案

時間	内容	手法
半日	1. キャリアについて考える (1) キャリアとは (2) 心理的柔軟性を育むことの大切さを知る	講義 個人ワーク
	2. 自己成長と変化を見つめる～自分を知り、自分を活かす (1) 経験を通じて熟達していることを再確認する (2) 経験を通じてどのように熟練したきたかを再確認する (3) 自身の魅力や特性、動機を再認識する	講義 個人ワーク グループワーク
	3. 環境を知る (1) 環境変化とニーズを知る (2) 社内外の関係や繋がりを見つめ直す	講義 個人ワーク
	4. キャリアオーナーシップを実践する (1) 仕事の意味、自分の価値を再定義する (2) チャレンジしたいテーマや課題を決める (3) 本質的な願い、ありたい自分の姿、周囲に与えるインパクトを決める (4) 日常の具体に落とし込む	講義 個人ワーク グループワーク
	5. まとめ	