

■キャリアオーナーシップ研修～30代対象

◆ねらい :これまでの成長と貢献を見つめ直し、今までのパターンを超え、自身の価値と得意を活かすフィールドを伸ばすことで、より充実したキャリアを歩むための考え方、やり方を学びます。演習を通じて自分自身を観察し俯瞰して捉え、本質的な価値や願いを発見します。個人だけではなく環境の変化に組織がどう適応してきたかも見つめ、これから影響力がある推進役となるためにできることを考えます。

◆カリキュラム案

時間	内容	手法
AM	1. キャリアについて考える (1) キャリアとは (2) 環境変化と社会ニーズを知る (3) 心理的柔軟性を育むことの大切さを知る	講義 個人ワーク
	2. 自己成長と変化を見つめる～成長実感 (1) 経験を通じて熟達していることは何かを棚卸する (2) 経験を通じてどのように熟練したきたかを言語化する (3) 自身の魅力や特性、ポテンシャルや動機を再認識する	講義 個人ワーク グループワーク
	3. 自分の革新マップを創る～強みと価値の再確認 (1) キャリア、仕事を分解して書き出す (2) 自身の歴史の物語を書き出す (3) 繋がるモノやコト、人を書き出す (4) 自身の価値を再定義する (5) 変化させたいテーマや課題を選択する	講義 個人ワーク グループワーク
PM	(6) 私の本質的な願いや変化の兆しを発見する (7) ありたい自分の姿、周囲に与えるインパクトを決める	
	4. 組織の革新マップを創る～将来像の構築 (1) 組織を分解して書き出す (2) 組織の歴史の物語から希望と願いを発見する (3) 社外で繋がるモノやコト、人を拡張する (4) 組織の価値を再定義する (5) 進化させたいテーマや課題を選択する (6) 私たちの本質的な願いや、より良い変化の兆しを描く	講義 個人ワーク グループワーク
	5. キャリアを伸ばして組織の推進役になる～期待感の醸成 (1) 活躍できる場と出番をつくる(どこで何をやるか) (2) キャリアデザインシートを検討する (3) 実行可能性が高いアクションを決める	講義 個人ワーク グループワーク
	6. まとめ	